

Incontri di Drammaterapia

Essere folli per essere sani

XI edizione - Anno 2025-2026

La **drammaterapia** è un **laboratorio di teatro** per tutti, dove al centro c'è il cuore della persona, le sue storie, le sue emozioni, la sua immaginazione.

La drammaterapia è un modo per permettere alle persone di crescere, di stimolarsi, di rafforzarsi attraverso due elementi fondamentali alla nostra esistenza: la relazione e il gioco.

E' per questo che non servono esperienze teatrali pregresse per parteciparvi ma solo la voglia di migliorarsi, di superare le proprie paure, di aumentare le proprie capacità di comunicazione e di ascolto, di stimolare la propria creatività nella gestione della vita quotidiana.



Come

ATTIVITA' DI GRUPPO: Sessioni pomeridiane della durata di tre ore (15.00-18.00).
Partecipazione a scelta ad uno o più incontri.

Dove

CENTRO CAPTA:
Strada Padana Superiore vs VR, 137
36100 Vicenza

Conduttore



Dr. Andrea Picco

Psicologo, drammaterapeuta e psicodrammatista e conduttore di teatro sociale. Si occupa da più di vent'anni di gruppi educativi e formativi orientati alla crescita personale attraverso il teatro, l'arte e la creatività.
Vive e lavora prevalentemente a Vicenza.

Costo ed iscrizione

Il costo è di 40 euro per ogni singolo incontro, 25 euro per studenti e disoccupati.
E' necessario iscriversi attraverso una precedente telefonata, sms o mail ai seguenti recapiti:
andreapicco6@gmail.com

Per informazioni:

Dr. Andrea Picco
andreapicco6@gmail.com 339-4993854

Calendario incontri di drammaterapia 2025

Settembre 2025



Il corpo folle

Salta, fendi lo spazio, balla. Rompi il ritmo abituale dei tuoi movimenti. Lascia che parti diverse del tuo corpo prendano vita, esultino, confliggano, trovino pace. Quali straordinari personaggi possono nascere da nuovi modi di muoversi?

Data: Sabato 20 settembre **Orario:** 15.00-18.00

Ottobre 2025



Follie della psiche

“Io non sono pazzo: siete voi, tutti voi troppo normali!”, diceva Brancaloneone. Se abbandonassimo per un attimo gli infiniti manuali di psichiatria e ci addentrassimo in punta di piedi sul palcoscenico della psiche...quanti bizzarri, fantasmagorici, indomabili personaggi incontreremmo. Lasciamo i normali seduti in platea a guardare.

Data: Sabato 18 ottobre **Orario:** 15.00-18.00

Novembre 2025



Il cuore folle

Quando la vita sussulta, il cuore batte, batte come un matto. E' garanzia che è vivo e vuole restarlo. Quando ci è battuto tanto il cuore, che scenari abbiamo dovuto affrontare? E cosa diremmo al nostro cuore se lo incontrassimo in scena?

Data: Sabato 15 novembre **Orario:** 15.00-18.00

Dicembre 2025



Il FOOL: il re dei

La parola FOOL significa “matto” ma anche “scemo”, soprattutto nelle opere di Shakespeare, che lo usava come personaggio affiancandolo ai re per far dire loro, tra assurdi monologhi, nient'altro che la verità, quella che nessuno vuole vedere. Tra poesia e improvvisazione giocheremo a recitare sulla scena stralci di verità che abbiamo incontrato nelle nostre vite.

Data: Sabato 6 dicembre **Orario:** 15.00-18.00

Calendario incontri di drammaterapia 2026

Gennaio 2026



15 minuti di pura follia

La famosa frase di Andy Warhol diceva che in futuro ciascuno avrà i suoi 15 minuti di celebrità. E se avessimo la possibilità di vivere invece 15 minuti di pura libertà, di dire quello che ci va, che ci capita, di tirare fuori quel rospo che di solito non si può dire perché “non si fa, non sta bene, sei matto?”. Che succederebbe?

Data: Sabato 24 gennaio **Orario:** 15.00-18.00

Febbraio 2026



Amare da impazzire

Non sono certo il primo a dire che l'innamoramento è una sorta di follia, uno stato alterato di coscienza dove i confini della realtà vengono alterati, piegati dal desiderio, dalle aspettative, ridisegnati dalle attese. Eppure tanti di noi cercano nient'altro che questo, attendo questo, rimpiangono questo. Storie di pazzo amore racconteremo, inventeremo, metteremo in scena.

Data: Sabato 21 febbraio **Orario:** 15.00-18.00

Marzo 2026



La famiglia, matrice di follie

Metti una sera a cena. Metti qualche bizzarro ospite che rende pepato l'incontro. E metti qualche sorprendente confessione. Ecco gli ingredienti per avere un teatro dentro casa. Sono gli stessi ingredienti che giocheremo nel nostro laboratorio: non mancheranno risate e sorprese!

Data: Sabato 28 marzo **Orario:** 15.00-18.00

Aprile 2026



Il saggio folle

Saggi, pazzi, stregoni. In parte umani, in parte animali, in parte maghi. Personaggi meravigliosi e spaventosi insieme a cui affidare le nostre più pulsanti domande. A cui chiedere indicazioni sulla strada da percorrere per poi ricevere affascinanti e sibilline risposte.

Questo incontro porterà in scena un po' di questa poetica magia.

Data: Sabato 18 aprile **Orario:** 15.00-18.00

Maggio 2026



Che follia la vita!

“La vita...è tutto un equilibrio sopra la follia”, cantava Vasco. L'ultimo incontro è dedicato alle storie pazze della nostra vita, per toccare con mano quanto sia folle la normalità, e quanto abbiamo avuto bisogno di coraggiosa follia per cambiare, lasciare andare, amare. Per vivere.

Data: Sabato 23 maggio **Orario:** 15.00-18.00