



Elia Barbiero

Carta d'identità: CA25373UV **Permesso di lavoro:** Italiana **Nazionalità:** Italiana

Data di nascita: 26/03/1984 **Luogo di nascita:** Villaverla, Italia

Numero di telefono: (+39) 3338839123

Indirizzo e-mail: dott.elia.barbiero@gmail.com

Sito web: www.eliabarbiero.it

Lavoro: via Boschetto 7 bis, 36030 Villaverla (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

libero professionista – Villaverla, Italia

Città: Villaverla | Paese: Italia

Psicologo del Lavoro e Clinico

Nel ruolo di PSICOLOGO CLINICO COGNITIVO COMPORTAMENTALE tratto:

- Ansia, Attacchi di panico e Fobie
- Ossessioni e Compulsioni
- Dipendenze da sostanze e da comportamenti
- Dipendenze affettive
- Traumi e lutti
- Disturbi Post Traumatici da Stress
- Tentato suicidio
- Autolesionismo
- Disforia e Depressione
- Disturbi del Sonno
- Disturbi del Comportamento Alimentazione
- Disforia di Genere e Dismorfismo Corporeo
- Disturbi Psicosomatici
- Psicologia del Dolore
- Disturbi di Personalità
- Disturbi dell'Umore
- Collera e Violenza
- Passività, confusione, dubbio cronico e indecisione
- Disistima, Timidezza ed evitamento sociale
- Mancanza di obiettivi e di prospettiva futura

Approcci Terapeutici usati in base alla diagnosi effettuata:

- REBT - Terapia Razionale Emotiva Comportamentale
- ACT - Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno
- SCHEMA THERAPY - Terapia degli Schemi
- NET - Terapia dell'Esposizione Narrativa
- DBT - Terapia Dialettico Comportamentale
- LIFESTYLE MEDICINE - Medicina dello Stile di Vita scientificamente dimostrato per prevenire, gestire e trattare malattie e disturbi fisici e psicologici

Altri Approcci Terapeutici integrabili in base alla diagnosi effettuata:

- MINDFULLNESS - Approccio alla Consapevolezza
- PNL - Programmazione Neurolinguistica
- TBS - Terapia Breve Strategica
- TERAPIA ERICKSONIANA
- ACP - Approccio Centrato sulla Persona
- AT - Analisi Transazionale
- PSICOSINTESI

Tecniche generali Cognitivo Comportamentali usate in base alla diagnosi effettuata

- Tecniche Metacognitive e di Ristrutturazione Cognitiva
- Tecniche di Esposizione Graduale e Prevenzione della Risposta
- Tecniche di Rilassamento e Gestione dell'iper-attivazione Fisica, Emotiva e Mentale
- Tecniche di Assertività e Comunicazione Efficace nella gestione di situazioni percepite come pericolose e insicure
- Tecniche di Psicologia Positiva, Motivazione, Empowerment e Fiducia in se stessi
- Tecniche per la creazione di abitudini mentali e comportamentali in linea con i propri obiettivi per strutturare stili di vita sani e funzionali
- Tecniche di gestione del trauma
- Tecniche di Ipnosi e di Mindfulness
- Tecniche di Memorizzazione e Metodo di Studio

Nel ruolo di PSICOLOGO DEL LAVORO e di CONSULENTE AZIENDALE mi occupo di:

- Obiettivi Ben Formulati, organizzazione e programmazione dei processi del singolo e del team
- Empowerment Personale e Skill Training
- Consulenza per Selezione del Personale e Gestione dei Collaboratori
- Risoluzione di Conflitti e Decision Making
- Consulenza Direzionale su tutte le tematiche soft-skill
- Pianificazione delle Procedure e Gestione del Cambiamento
- Problem Solving e Problem Setting
- Stesura e valutazione KPI
- Selezione del Personale, Mentoring e Orientamento
- Sensibilizzazione e assistenza nei progetti di parità di genere, inclusività culturale e disabilità

Formatore Aziendale e presso gli Enti Pubblici

- Corsi di Comunicazione, Public Speaking e Persuasione
- Corsi di Gestione dei Conflitti e Resilienza Emotiva
- Corsi di Leadership e Motivazione
- Corsi di Benessere Personale e Gestione dello Stress
- Corsi di Gestione del Tempo ed Efficacia Personale
- Corsi di Team Building anche Outdoor
- Corsi di Selezione del Personale e Gestione dei Collaboratori
- Corsi di Teatro d'Impresa
- Corsi di Tecniche di Memorizzazione e Mappe Mentali
- Corsi di Standardizzazione dei Processi
- Corsi di creazione e uso dei KPI per misurare e monitorare i progressi

Conferenziere

Attività di Gestione, Coordinamento e Tutoraggio Corsi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzando al 4 anno di Psicoterapia

ITCC Istituto Terapia Cognitivo Comportamentale di Padova [11/10/2021 – Attuale]

Città: Padova | Paese: Italia | Sito web: www.itcc.it

Laurea Specialistica in Psicologia Sociale del Lavoro e della Comunicazione e Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro

Università di Padova [18/09/2004 – 19/10/2009]

Città: Padova | Paese: Italia | Sito web: www.unipd.it | Livello EQF: Livello 7 EQF

Master in Cibernetica Sociale, Biofeedback e Dinamica Mentale

Istituto Serblin ente di formazione riconosciuto [10/09/2017 – 09/05/2018]

Città: Vicenza | Paese: Italia | Sito web: www.villaggioglobale.com

Corso di Specializzazione post-diploma per Esperto di Dinamiche Educative Innovative

Istituto Serblin ente di formazione riconosciuto [01/09/2007 – 07/06/2010]

Città: Vicenza | Paese: Italia | Sito web: www.villaggioglobale.com

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".